

人気のスキンケアだけで、肌の印象は決まらない

質感・形状・色調まで見据える

”自分の肌を知る“肌メンテナンス

肌悩みの奥にある

印象全体を確認する

商談や会食、オンライン会議など、人と向き合う場面で、肌の印象は思っている以上に見られている。シミや肝斑、額のシワ、たるみ、皮脂によるテカリ、クレーター肌などは、本人の意図とは別に、疲れた印象や清潔感に関わる要素として受け止められることもある。

虎ノ門エリアで診療を行うリアルクリニック虎ノ門院では、肌の状態や日々のケア、自分に合う向き合い方を相談するために訪れる人もいる。個室での案内も行うほか、仕事帰りや休日に相談しやすい診療時間も、ビジネスパーソンにとって検討しやすい点の一つだ。同院が大切にしているのは、豪華な内装や過剰なブランディングではなく、必要と考える医療機器やスタッフの技術研鑽に重きを置く

姿勢。メスを使わないシミ・肝斑、たるみ治療を中心に、肌の状態や悩みに応じた提案を行っている。

鷺見友紀院長は「人それぞれ肌質や悩み、目指したい印象は異なるため、まずは肌の状態を確認し、自分に合った向き合い方を知る」とが、見た目の印象を整える一歩になります」と話す。

自己流ケアを見直し

長く向き合う肌へ

日々のスキンケアも、肌の印象を整えるうえで欠かせない。夏場は、日焼け止めを塗る、日傘を持つなどのUV対策を意識したい。

一方でセルフケアだけでは、自分の肌に何が合っているのか判断しにくいこともある。使っている洗顔料やスキンケア用品が、必ずしも自分の肌に合うとは限らず、かえって肌の負担になる場合もある

る。同院では、初回相談で写真撮影や問診をもとに肌の状態や普段のケアを確認し、必要に応じて肌診断機も活用している。その上で、年間でのように肌治療を進めるかをまとめた個別のスキンマップを提案し、スキンケアメニューから、シミ・肝斑、たるみなどに応じた治療メニューまで幅広く用意している。日本橋院も展開しているため、お近くの方はそちらも検討できる。



カウンセリングから施術までの流れを、基本的
に同じスタッフが伴走し、個室で案内している

肌状態を見直すサイン

- ✓ 洗顔や保湿をしているのに、テカリや乾燥が気になる
- ✓ シミ、肝斑、額のシワ、たるみで疲れて見えると感じる
- ✓ 自己流のケアを続けているが、自分の肌に合っているか分からない

お問い合わせ

リアルクリニック 虎ノ門院

診療科目：美容皮膚科

主な診療内容：シミ・肝斑・たるみ・リフトアップ・毛穴・肌質改善など

所在地：東京都港区虎ノ門1-16-6 虎ノ門ラポートビル5階

☎03-6257-3373 URL: <https://realclinic.jp/>

診療時間：月・火・金・土 12:00～20:00、日 11:00～19:00

※日本橋院もあり。お近くの方はそちらもご検討ください。

※メニューはすべて保険適用外の自由診療です。標準的な費用は、美肌治療8,800～72,000円、シミ・肝斑治療5,000～49,800円、たるみ治療15,000～320,000円（いずれも税込）です。施術契約に至らない場合のカウンセリング料は3,300円、院長によるカウンセリングは5,500円（いずれも税込）です。施術契約に至った場合、カウンセリング料はかかりません。麻酔代は施術費用に含まれます。治療回数・期間は、症状や治療内容により異なります。主なリスク・副作用として、赤み、腫れ、痛み、内出血、熱感、乾燥、かゆみ、色素沈着などが生じる場合があります。



肌状態を確認し、リスクや副作用、施術後の過ごし方、
メイクの可否などを説明したうえで施術を行う